

# Các Quy Trình Khử Trùng và Lau Chùi Dụng Cụ Chăm Sóc Bàn Chân

## Lau Chùi và Khử Trùng Dụng Cụ Chăm Sóc Bàn Chân

Có các quy trình mà quý vị nên áp dụng để lau chùi và khử trùng mọi dụng cụ chăm sóc bàn chân, trong đó bao gồm các loại bồn xoáy nước, các loại bồn có tia nước, các loại bồn không có đường ống dẫn nước và các loại bồn không có xoáy nước, bồn rửa, tô và chậu. Trong tất cả các trường hợp được trình bày dưới đây, quý vị nên sử dụng dung dịch khử trùng có tiêu chuẩn bệnh viện và đã được đăng ký sử dụng với Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường (EPA), có nhãn ghi là chất diệt khuẩn, chất diệt siêu vi và chất diệt nấm. Bao giờ cũng nên ghi lại thời gian thực hiện mỗi quy trình lau chùi vào sổ ghi chép hoạt động lau chùi bồn ngâm chân của tiệm.

## Các loại bồn ngâm chân có xoáy nước và các bồn có tia nước

### Sau khi phục vụ mỗi khách hàng:

1. Xả hết nước ra khỏi bồn nước.
2. Dùng bàn chải, nước và xà bông dạng nước để cọ sạch toàn bộ các cạnh bồn có thể nhìn thấy ở thành bên trong bồn. Dùng loại bàn chải sạch đã khử trùng có tay cầm. Phải rửa sạch và khử trùng bàn chải sau mỗi lần sử dụng.
3. Tráng bồn bằng nước sạch.
4. Đổ tiếp nước sạch vào bồn và một lượng thích hợp (xin đọc nhãn dán để biết cách pha chế) chất khử trùng loại dành cho bệnh viện đã đăng ký với EPA. Mở hệ thống xoáy nước cho thuốc khử trùng điều hòa trong mười phút.
5. Xả nước, tráng lại và lau khô bằng khăn giấy sạch.

### Vào cuối mỗi ngày:

**tháo tấm chắn và bất kỳ bộ phận nào khác có thể tháo ra được (có thể cần phải dùng tua-vít) và sau đó:**

1. Dùng bàn chải, nước, và nước xà bông để cọ sạch tấm chắn, các bộ phận có thể tháo ra và vùng phía sau các bộ phận này để loại bỏ toàn bộ cặn bẩn có thể nhìn thấy được. Sau khi lau chùi thích hợp, lắp tấm chắn và các bộ phận khác vào chỗ cũ.
2. Đổ nước ấm vào bồn ngâm chân và pha thêm xà bông có hợp chất kim loại (các chất làm sạch chuyên dành cho loại nước có nhiều khoáng chất). Khuấy xà bông xung quanh bồn ngâm trong năm tới mười phút (làm theo hướng dẫn của hãng sản xuất). Nếu có quá nhiều bọt, ngừng khuấy và để ngâm trong khoảng thời gian còn lại của chu kỳ mười phút.
3. Xả hết nước xà bông và tráng lại bồn.
4. Đổ tiếp nước sạch vào bồn và một lượng thích hợp (xin đọc nhãn dán để biết cách pha chế) chất khử trùng loại dành cho bệnh viện đã đăng ký với EPA. Khuấy xung quanh bồn ngâm trong mười phút.
5. Xả nước, tráng lại và lau khô bằng khăn giấy sạch.
6. Để bồn khô hẳn.

### Ít nhất mỗi tuần một lần:

1. Không xả cặn dung dịch khử trùng - Tắt máy và để chất khử trùng trong bồn ngâm qua đêm.
2. Chờ đến sáng hôm sau rồi mới xả nước và tráng sạch.
3. Đổ tiếp nước sạch vào bồn và xối rửa máy.

## Các loại bồn ngâm chân “không có đường ống nước”

Đối với các loại máy có bệ đặt bàn chân (footplate), bánh đẩy, các bộ phận lắp ráp của bánh đẩy và chân vịt:

### Sau khi phục vụ mỗi khách hàng:

1. Xả hết nước ra khỏi bồn ngâm.
2. Tháo rời bánh đẩy, bệ đặt bàn chân và bất kỳ bộ phận nào khác có thể tháo ra được theo đúng hướng dẫn của hãng sản xuất.
3. Dùng một chiếc bàn chải sạch đã được khử trùng và nước xà bông để cọ rửa kỹ bánh đẩy, bệ đặt bàn chân và/hoặc các bộ phận khác và các vùng phía sau mỗi bộ phận để loại bỏ toàn bộ cặn bẩn có thể nhìn thấy, sau đó lắp bánh đẩy, bệ đặt bàn chân và/hoặc các bộ phận khác vào chỗ cũ.
4. Đổ tiếp nước vào bồn ngâm và pha thêm một lượng thích hợp (xin đọc nhãn dán để biết cách pha chế) chất khử trùng loại dành cho bệnh viện đã đăng ký với EPA. Khuấy xung quanh bồn ngâm trong mười phút.
5. Xả nước, tráng lại và lau khô bằng khăn giấy sạch.

### Vào cuối mỗi ngày:

1. Đổ nước ấm vào bồn ngâm chân và pha thêm xà bông có hợp chất kim loại (các loại chất làm sạch chuyên dành cho nước có nhiều thành phần hóa chất) và khuấy xà bông có hợp chất kim loại xung quanh hệ thống bồn ngâm trong năm tới mười phút (làm theo hướng dẫn của hãng sản xuất). Nếu có quá nhiều bọt, ngừng khuấy và để ngâm trong khoảng thời gian còn lại của chu kỳ mười phút.
2. Xả hết nước xà bông và tráng lại bồn.
3. Đổ tiếp nước sạch vào bồn và pha thêm một lượng thích hợp (xin đọc nhãn dán để biết cách pha chế) chất khử trùng loại dành cho bệnh viện đã đăng ký với EPA. Khuấy xung quanh bồn ngâm trong mười phút.
4. Xả nước, tráng lại và lau khô bằng khăn giấy sạch.

### Ít nhất mỗi tuần một lần:

1. Không xả cặn dung dịch chất khử trùng - Tắt máy và để chất khử trùng trong bồn ngâm qua đêm.
2. Chờ tới sáng hôm sau mới xả nước, tráng sạch và lau khô bằng khăn giấy sạch.

## Các loại bồn ngâm chân hoặc bồn không có xoay nước

Bao gồm các loại bồn ngâm, chậu, bồn ngâm chân, bồn rửa và tô đựng - tất cả các dụng cụ không dùng điện và được dùng để đựng nước ngâm bàn chân khách hàng trong khi chăm sóc bàn chân cho khách.

### Sau khi phục vụ mỗi khách hàng:

1. Xả hết nước ra khỏi bồn ngâm chân hoặc chậu đựng nước.
2. Rửa sạch tất cả các bề mặt bên trong bồn hoặc chậu đựng nước, sau đó dùng bàn chải sạch đã khử trùng, nước và xà bông dạng nước để loại bỏ toàn bộ cặn bẩn có thể nhìn thấy.
3. Tráng sạch bồn ngâm hoặc chậu đựng bằng nước sạch.
4. Đổ tiếp nước sạch vào bồn ngâm và pha thêm lượng thích hợp (xin đọc nhãn dán để biết cách pha chế) chất khử trùng loại dành cho bệnh viện đã đăng ký với EPA. Để nguyên dung dịch này trong bồn ngâm trong mười phút.
5. Xả nước, tráng lại và lau khô bằng khăn giấy sạch.

### Vào cuối mỗi ngày:

1. Xả hết nước ra khỏi bồn ngâm bàn chân hoặc chậu đựng nước.
2. Rửa sạch tất cả các bề mặt bên trong bồn hoặc chậu, sau đó dùng bàn chải sạch đã khử trùng và nước pha xà bông để loại bỏ toàn bộ các cặn bẩn có thể nhìn thấy.
3. Đổ tiếp nước vào bồn và pha thêm lượng thích hợp (xin đọc nhãn dán để biết các hướng dẫn pha chế) chất khử trùng loại dành cho bệnh viện đã đăng ký với EPA. Để nguyên dung dịch này trong bồn ngâm trong mười phút.
4. Xả nước, tráng sạch và lau khô bằng khăn giấy sạch.

## Thông Tin Thêm về Các Loại Xà Bông Tẩy Rửa và Chất Khử Trùng

A. Các loại nước khử trùng có đăng ký với EPA mà tiệm sử dụng:

- i. phải có các từ 'diệt khuẩn, diệt nấm và diệt siêu vi' ('bactericidal, fungicidal and virucidal') và 'bệnh viện' ('hospital') trên nhãn sản phẩm.
- ii. phải được pha chế, sử dụng, cất trữ và vứt bỏ theo hướng dẫn trên nhãn của hãng sản xuất. \*Nếu sử dụng chất khử trùng trái với hướng dẫn trên nhãn, hành động đó sẽ bị coi là vi phạm Luật Pháp Liên Bang.
- iii. phải pha chế dung dịch mới hàng ngày và thay ngay dung dịch mới khi thấy dung dịch bị ô nhiễm.
- iv. không có tác dụng nếu không lau chùi dụng cụ thích hợp trước khi sử dụng các chất này.
- v. phải ngâm dụng cụ ngập hẳn trong dung dịch khử trùng có liều lượng thích hợp trong mười phút sau khi đã lau sạch toàn bộ các cặn bẩn có thể nhìn thấy. Ngâm ngập hẳn (ngập hoàn toàn) có nghĩa là có lượng nước đủ ngập tất cả các bề mặt của dụng cụ. Lưu ý: nếu nhãn sản phẩm của hãng sản xuất chất khử trùng yêu cầu ngâm trong một khoảng thời gian khác với thời gian nói trên, luôn cần phải tuân theo hướng dẫn ghi trên nhãn.
- vi. Các loại chất khử trùng dạng xịt chỉ dành để làm sạch bề mặt, chứ không nên dùng để khử trùng dụng cụ và máy chăm sóc bàn chân trong tiệm.

- B. Có thể sử dụng chất làm sạch "một bước"/chất khử trùng loại dành cho bệnh viện đã đăng ký với EPA để khử trùng máy chăm sóc bàn chân nếu:
- i. các chất này là chất diệt khuẩn, diệt nấm, diệt siêu vi, loại dành cho bệnh viện, đã được đăng ký với EPA và có từ 'one-step' (một bước) trên nhãn.
  - ii. trước hết cần phải lau sạch hầu hết các cặn bẩn trên dụng cụ và máy.
  - iii. sử dụng đúng theo hướng dẫn của hãng sản xuất.
- C. Phải dán nhãn thích hợp cho tất cả các chai lọ và hộp đựng (không phải là hộp đựng ban đầu của hãng sản xuất) có chứa chất khử trùng, trong đó có ghi kiểu loại, thành phần dung dịch tính theo phần trăm (nồng độ) và ngày pha chế.
- D. Các loại xà bông có hợp chất kim loại và hoạt tính bề mặt có thể làm phân hủy cặn bẩn ra khỏi dụng cụ chăm sóc bàn chân và rất hiệu quả khi sử dụng trong nước có nhiều thành phần khoáng chất. Nước có nhiều khoáng chất gồm có ion can-xi (vôi) và ma-giê. Đây là những chất có thể cản trở hoạt động của chất khử trùng và tạo ra các màng cặn bẩn mà các loại bột giặt thông thường khó có thể loại bỏ được.
- E. Giữa mỗi lần sử dụng, cần phải làm sạch tất cả các bàn chải được dùng để loại bỏ cặn bẩn có thể nhìn thấy được trong bồn ngâm chân, chậu hoặc bồn chứa nước.
- F. Mỗi khi lau chùi, cần phải ghi thời điểm lau chùi vào sổ ghi chép hoạt động lau chùi bồn ngâm chân tại tiệm. Chuẩn bị sẵn cuốn sổ ghi chép để đưa cho khách hàng xem. Cuốn sổ này chứng minh rằng quý vị thường xuyên lau chùi và khử trùng máy chăm sóc bàn chân tại tiệm của mình để bảo vệ khách hàng.
- G. Đọc và làm theo các hướng dẫn kèm theo máy chăm sóc bàn chân để bảo đảm sử dụng đúng cách.

*Đây là tài liệu cập nhật về các qui chế lau chùi bồn ngâm chân của INTA đã từng được công bố - tháng Năm năm 2006*



401 North Michigan Avenue, Suite 2200  
Chicago, Illinois 60611  
p: 312.321.5161  
[ChicagoMidwestBeautyShow.com](http://ChicagoMidwestBeautyShow.com)



Nail Manufacturers Council of the  
Professional Beauty Association  
15825 N. 71st Street, Suite 100  
Scottsdale, AZ 85254-1521